

6月

Lunch Menu
2025

ダブルメイン弁当



私が考案しました!



今月のおすすめ献立

6/17
(火)ひろみが食べたい名古屋弁当
味噌カツ、エビフライ
大根土手煮、旬オクラ和え6/24
(火)「キッチンカツは任せろ!」
ふたば産業さんの推しの1品
ボルガライス

月

火

水

木

金

2 夏バテ
予防えびカツ
最強豚肉カレー炒め3 夏バテ
予防豚肉ハニーマスタード
のり塩春巻き

4

黄金肉春雨
ささみ磯辺フライ5 夏バテ
予防肉厚メンチカツ
フラワーオムレツ

6

ギョッと!
つまったコーンフライ
軟骨つくね

9

あじ南蛮漬け
モチアゲ火ダレ水餃子

10

ピリッと覚醒☆
やみつき鶏
竹輪かき揚げ

11

ミートソース包み揚げ
チリイカバーグ

12

鶏唐揚げタルタル南蛮
焼うどん

13

疲れ吹き飛ばす! 豚キムチ
サバ竜田揚げ

16

季節の枝豆コロケ
ホッケ南部焼

17

ひろみ
おすすめ!

18

たこキャベツカツ
豆パワーやさしいバーグ

19

タラちゃん抹茶気分
焼きそば

20

カレーでGO!
コロケパンチ
ポークウィンナー

23

やる気スパイス☆
カレーハンバーグ
ポテトベーコンカツ

24



ふたば産業推し

25

ニシンバジル焼き
ベーコンマスタードフライ

26

自慢の鶏唐揚げ
(中津風・梅ごま味)

27

フワッうま!
やる気フィッシュ
枝豆玉子焼き

30

塩だれうどん
天玉チキン竜田

★ 管理栄養士ゆーな先生のちょっとだけ講座 ★

夏が始まる前に夏バテ予防しよう～梅雨バテにも注意～

夏バテに効く栄養素

ビタミンB1 豚肉、大豆

ビタミンC 野菜、果物

タンパク質 肉、魚、たまご、大豆

ミネラル

～今月のおすすめ旬食材～

豚肉、魚、たまご

枝豆、なす

管理栄養士ゆーな先生

簡単
注文お弁当の
ことぶきやならネットで簡単
お弁当注文毎日のお弁当の注文を
スマホから簡単にしていただけます。

オンライン請求書も発行可能です

ご登録
はこちらQRコードから
お客様情報をご登録

● Instagram更新中 ●

毎朝当日のお弁当を
投稿中!是非チェックしてね

Instagram

目指せ!
フォロワー2000人土・祝日は
オリジナルメニューを
お届けします!

● お弁当に関するお願い ●

- ・原材料の関係で一部変更となる場合がございます。
- ・お弁当は衛生管理上高温多湿を避け、当日13時までにお召し上がりください。
- ・お弁当の容器と中仕切りは、電子レンジ不可となっております。温める場合は別の容器に移し替えてください。



TEL 052-604-1808

ご注文はこちらまで!
WEB注文も承りますWEB発注は公式HPへ
FAX 052-603-4720

Instagram



毎日朝8時に更新中!

ことぶきや 営業時間 平日・土曜日・祝日 8:00～17:00※年末年始・お盆・GWは除く 寿屋株式会社 東海市東海町6-6-6 愛知県HACCP認証工場

7月

Lunch Menu
2025

ダブルメイン弁当

7月は毎日飽きない!
夏バテ知らずの全力弁当をお届け☆7/7
(月)今月のおすすめ献立
七夕限定企画ことぶき特製
ハンバーグカレーライスカレーが苦手な方には「彩り弁当」を
ご用意いたしますが事前注文制となります
受付はお電話のみ・7月4日(金)締切日頃の感謝をこめて
いつもの価格でご提供!

月

火

水

木

金

カレーラビオリ
茄子味噌炒め北海道産
たこキャベツ
焼きそば鶏団子のコウマチゲ煮
のり塩チキンカツ豆腐の墨薫照焼き
ジューシーメンチカツ

7 SPメニュー

8

9

10

いでちゃん
おすすめ!

11

七夕限定!!
特製ことぶき
ハンバーグカレービーレモン
シンプル野菜コロッケ国産鯖西京焼き
ブラックカレーフライデリ仕立ての
ごちそうチキン
ナポリタンスパ夏バテ知らずの
ゴーヤチャンプル
瀬戸内レモンのチキンカツ14 まりちゃん
おすすめ!

15

16

17

たかこちゃん
おすすめ!

18

肉もそたっぷり!
ジャージャー麺
チリ春巻きご飯がすすむ!!
豚肉スタミナ炒め
完熟トマトフライシャキウま夏味!
れんこん味噌炒め
白身魚磯辺フライご飯にのせてね!!
ハンバーグ
&
ペッパーライス明太子入りフライ
洋食屋さんのデミオムレツ

21

22

りえちゃん
おすすめ!

23

24

25



海の日

冷しゃぶおろし
～涼味仕立て～
ちくわ磯辺天自慢の鶏唐揚げ(中津風)
北海道産たこザンギ
彩り玉子焼き夏空ポテト
～おほしさまのかたち～
エビフライ国産鯖山椒焼き
初夏の香り♪そら豆かき揚げ

28

29

30

31

ごちそうポテサラハムカツ
いなり餃子煮冷やしきつねの涼風そば
紅鶏天枝豆香る夏コロッケ
チリチキンおふくろの味「炒り鶏」
ごま油香る
ピーマンメンチカツ簡単
注文お弁当の
ことぶきやならネットで簡単
お弁当注文毎日のお弁当の注文を
スマホから簡単にしていただけます。

オンライン請求書も発行可能です

ご登録
はこちらQRコードから
お客様情報をご登録

● Instagram更新中 ●

毎朝当日のお弁当を
投稿中!是非チェックしてね

Instagram

目指せ!
フォロワー2000人土・祝日は
オリジナルメニューを
お届けします!

● お弁当に関するお願い ●

- ・原材料の関係で一部変更となる場合がございます。
- ・お弁当は衛生管理上高温多湿を避け、当日13時までにお召し上がりください。
- ・お弁当の容器と中仕切りは、電子レンジ不可となっております。温める場合は別の容器に移し替えてください。



TEL 052-604-1808

ご注文はこちらまで!
WEB注文も承りますWEB発注は公式HPへ
FAX 052-603-4720

Instagram



毎日朝8時に更新中!

ことぶきや 営業時間 平日・土曜日・祝日 8:00～17:00※年末年始・お盆・GWは除く 寿屋株式会社 東海市東海町6-6-6 愛知県HACCP認証工場